



EN OCTUBRE, CAMINA CON WAPO EL MES DE CONCIENCIACIÓN PITUITARIA Y APRENDE SOBRE LA ACROMEGALIA



La **acromegalia** es un trastorno poco frecuente causado por una producción excesiva de hormona del crecimiento, más a menudo resulta de adenoma hipofisario secretor de hormonas (tumor benigno de la hipófisis).



World Alliance of
Pituitary Organizations

01

LOS SÍNTOMAS INCLUYEN

- Dolores de cabeza
- Manos y pies agrandados (anillos ya no encaja, aumento en talla de zapato)
- Dolor en las articulaciones, síndrome del túnel carpiano.
- Ronquidos, apnea del sueño
- Aumento de peso
- Cambios en la voz
- Resalto frontal
- Mandíbula y lengua agrandadas, espaciado de dientes
- Pérdida de la libido, problemas de fertilidad.
- Sudoración excesiva
- Hinchazón de la cara
- Piel engrosada y grasa



"Mis primeros síntomas fueron Apnea del sueño, túnel carpiano y crecimiento excesivo de las manos y pies".

02

EL DIAGNÓSTICO SE BASA EN

- Presencia de síntomas
- Los análisis de sangre muestran aumento del IGF 1
- Prueba de supresión de la hormona del crecimiento
- Un tumor en la resonancia magnética de la hipófisis



"Al principio me sentí muy triste y con el corazón roto, como que mi vida desde ese momento ya no era la misma".

"Fue un gran alivio cuando fui diagnosticado, porque entonces sabía que podía confiar en mi sensación de que algo no estaba bien".

03

MANEJO Y TRATAMIENTO

- Extirpación quirúrgica del tumor
- Tratamiento médico
- Radioterapia



"Ojalá todas las personas se dieran cuenta de que para mí y para muchos otros es una enfermedad crónica con muchas comorbilidades".

04

DESAFÍOS A LARGO PLAZO

- La acromegalia genera invisibles discapacidades y cambios visibles en el cuerpo que deben ser tenidos en cuenta.
- Se asocia con hipertensión arterial, diabetes mellitus y artritis, que afectan la salud del paciente, su calidad y expectativa de vida.
- Es necesario el reconocimiento temprano de esta enfermedad en el ámbito médico y en la comunidad en general para evitar malas evoluciones a largo plazo.



"Mi mayor preocupación son mis hijos, que todavía son jóvenes, y mi enfermedad está drenando mis fuerzas".

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.WAPO.ORG

